

## Ein Training nur für Fahrerinnen

### Das neue Pkw-Training für Frauen kombiniert ein klassisches Intensiv-Training mit einem Pannenkurs der "Gelben Engel"

**Linthe, 06.09.04:** Mit einem deutschlandweit einzigartigen Trainingsangebot richtet sich das ADAC Fahrsicherheitszentrum jetzt ausschließlich an Fahrerinnen. Das neue Pkw-Training für Frauen ergänzt ein klassisches Intensiv-Training - ohne Aufpreis - mit einem Pannenkurs, der von den "Gelben Engeln" der ADAC Straßenwacht durchgeführt wird. Bei diesem Ganz-Tages-Training, bei dem die Frauen unter sich bleiben, steht der Spaß, das gemeinsame Lernen und die gegenseitige Motivation an erster Stelle.

#### Das Erlebnis Fahrsicherheitstraining

In einem sicheren Umfeld erleben die Fahrerinnen, wie sie kritische Verkehrssituationen frühzeitig erkennen, vermeiden oder bewältigen. Unter Anleitung professioneller Trainer üben sie Notbremsungen auf nassen und glatten Belägen, trainieren enge Kurvenfahrten, rangieren rückwärts durch einen Parcours und weichen plötzlich auftauchenden Hindernissen aus.

#### Der Pannenkurs der "Gelben Engel"

Neben den fahrpraktischen Übungen wartet als zusätzliches Bonbon ein Pannenkurs auf die Teilnehmerinnen. Ein "Gelber Engel" der Straßenwacht zeigt auf, wie man kleinere Mängel am Fahrzeug erkennen und schnell beheben kann. Wie wechselt man ein Rad, wie gebe ich richtig Starthilfe, wie kontrolliere ich Öl- und Flüssigkeitsstände und wie prüfe ich Reifendruck und Profiltiefe? Im Anschluss an den Pannenkurs wird jede Teilnehmerin mit ihrem neu gewonnenen Auto-Know-how diese kleinen, aber oft relevanten Mängel kompetent zu lösen wissen.

Das Pkw-Training für Frauen kostet 129,- Euro und findet vorerst jeden Freitag von 10 bis 19 Uhr statt. Weitere Informationen zum Programm, zum Ablauf und zu Terminen erhalten Sie im Internet unter [www.fahrsicherheit.de/linthe](http://www.fahrsicherheit.de/linthe) sowie telefonisch unter der Rufnummer 0 33 8 44 - 750 750.

#### Über uns

Das ADAC Fahrsicherheitszentrum Berlin-Brandenburg wurde am 30.10.02 eröffnet. Mit 25 Hektar Fläche, 6 Kilometern Streckenlänge, 14 Fahrmodulen, hydraulischen Dynamikplatten und Off-Road-Gelände ist sie die größte und modernste Anlage ihrer Art in Europa. Über das ganze Jahr werden Sicherheitstrainings für Pkw-, Motorrad-, Lkw-, Bus- wie Off-Road-Fahrer angeboten. Das Zentrum befindet sich in Linthe, ca. 35 Minuten südlich von Berlin an der A9. Partner sind MICHELIN, TOTAL und DEKRA.

ADAC Fahrsicherheitszentrum  
Berlin-Brandenburg

Marco Kessler  
Öffentlichkeitsarbeit

Fon: +49.(0)33844.750-730  
Fax: +49.(0)33844.750-731  
[m.kessler@fahrsicherheit.de](mailto:m.kessler@fahrsicherheit.de)

#### Informationen & Buchungen

Fon: +49.(0)33844-750750  
Fax: +49.(0)33844-750751  
[www.fahrsicherheit.de/linthe](http://www.fahrsicherheit.de/linthe)  
[linthe@fahrsicherheit.de](mailto:linthe@fahrsicherheit.de)

#### PRESSE & PR

[@pr\\_public\\_relations\\_services](mailto:@pr_public_relations_services)

Oliver Jorzik  
Pestalozzistr. 3 | 10625 Berlin  
Fon: +49.(0)30.319966-44  
Mobil: +49.(0)162.1324940  
E-Mail: [jorzik@ad-pr.de](mailto:jorzik@ad-pr.de)